

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10:00 – 10:45 Uhr</b> <b>Rücken Fit</b>				<b>10:00 – 11:00 Uhr</b> <b>Progressive Muskelentspannung</b>
<b>18:00 – 18:45 Uhr</b> <b>Rücken Fit</b>		<b>18:00 – 19:00 Uhr</b> <b>Progressive Muskelentspannung</b>	<b>18:30 – 19:15 Uhr</b> <b>Rücken Fit</b>	

Informationen und Anmeldung an der Rezeption!  
Ihr Team von Physio Vital